



Letter to the Editor: Prevalance of enuresis nocturna among primary school children living in Diyarbakır

Editöre Mektup: Diyarbakır ili bir grup okul çağı çocuğunda enürezis noktürna prevalansı

Sadık Görür

Sayın Editör,

Türk Üroloji Derneği'nin resmi yayın organı olan ve gerek Türkiye gerek Avrasya coğrafyasındaki ürologların takip ettiğini bildiğim Türk Üroloji Dergisi'nin her sayısında yayınlanmış olan çalışmaları derneğin bir üyesi olarak yakından takip etmekteyim. Derginizin 39. cildinin 2. sayısında yayınlanan ve Penbegül ve ark.'nın^[1] yaptığı "Diyarbakır ili bir grup okul çağı çocuğunda enürezis noktürna prevalansı-Prevalance of enuresis nocturna among primary school children living in Diyarbakır" isimli çalışmayı da yine aynı ilgi ile okudum. Bu çalışma ülkemizde Enürezis Noktürna (EN) prevalansı ve risk faktörlerinin incelenmesi ile ilgili daha önceki yapılmış olan çalışmalara bölgesel bir katkı sağlaması açısından oldukça önemli bilgiler vermektedir. Araştırmayı detaylı incelediğimde 2008 yılında bizim Hatay ili genelinde yaptığımız ve enürezis prevalansını ve risk faktörlerini detaylı bir şekilde incelediğimiz çalışmamızla benzer özellikleri barındırdığını, fakat bizim araştırmamızın 2008 yılında Türk Üroloji Dergisi'nde yayımlanmış olmasına rağmen maalesef araştırmacıların çalışmamızdan bahsetmediklerini ve atıfta bulunmadıklarını fark ettim. Bundan dolayı, hem makaleye bilimsel katkıda bulunmak, hem de ülkemizde bu konu ile ilgili olarak daha sonra yapılacak araştırmalar için farkındalık yaratmak için bu yazıyı yazmayı uygun buldum.

Çalışmamızda Hatay ili genelinde yaşayan 6-18 yaş arası çocuk ve adolesanlarda enürezis prevalansı ve risk faktörlerini inceledik.^[2] Çalışmamızın metodolojisini kurgularken, önce Hatay İl Milli Eğitim Müdürlüğü aracılığı ile Hatay genelindeki okullarda okuyan öğrencilerin okul bazında sayısını belirleyerek (2005-2006 Eğitim Öğretim yılı için 274.950 öğrenci) güven düzeyi %95, tahmini prevalans %13,5, kabul edilebilir maksimum sapma $\pm 1,5$, küme etkisi de 2 olarak alarak ve uygun istatistiksel yöntemleri de kullanılarak 3931 öğrenciye anket yapmamızın Hatay ili genelindeki prevalansı ve risk faktörlerini tespit etmek için yeterli olacağına karar verdik. Bu doğrultuda Hatay ili sınırları içinde tüm ilçeleri ve köyleri de kapsayacak şekilde belirle-

diğimiz okullara çocukların demografik verileri hariç olmak üzere 40 sorudan oluşan 4.000 adet anket formunu İl Milli Eğitim Müdürlüğü aracılığı ile dağıttık. Anket formlarından 2984'ü (%74,6) doldurularak bize geri döndü. Enürezis prevalansını %9,0 (n=269) olarak tespit ettik. Yaş gruplarına göre incelediğimizde ise enürezis prevalansını 6-12 yaş grubu için %12,4 (n=234) iken, 13-18 yaş grubunda bu oranı %3,2 (n=35) olarak saptadık. Cinsiyet açısından enürezis sıklığına baktığımızda ise; enürezis erkek çocuklarında daha fazla idi. Diğer yandan bu ilişkiyi alt yaş gruplarında gözlemedik. Yine enürezisi olan çocuklarda dikkat bozukluğu, arkadaşlık ilişkilerinde sorunlar, okulda başarısızlık, uykudan uyanma güçlüğü, tonsillit öyküsü, horlama ve apne şikâyetlerinin daha sık olduğunu saptadık (p<0,001). Kardeşlerinde ve ebeveynlerinde enürezis olan çocuklarda enürezisin daha sık olduğu gözledik (p<0,001). Başka bir ürolojik problemi (üriner sistem enfeksiyonu, üriner sistem taş hastalığı, dış genital organ anomalisi vb.) olan çocukların %27,4'ünde enürezis vardı. Risk faktörlerini saptamak için yaptığımız çoklu lojistik regresyon analizinde ise, çocuk ve anne yaşı, kötü arkadaşlık ilişkisi, düşük okul başarısı, kardeşlerde ve ebeveynlerde enürezis varlığı ve uykuda apne olması ile enürezis arasında ilişki olduğunu gözlemedik.

Sayın Editör, umarım yaptığımız bu çalışma enürezis prevalansı ve risk faktörlerini değerlendirmede ülkemizde yapılacak diğer çalışmalara ışık tutabilir.

En derin saygılarımla,

Kaynaklar

1. Penbegül N, Çelik H, Palancı Y, Yıldırım K, Atar M, Hatipoğlu NM, ve ark. Diyarbakır ili bir grup okul çağı çocuğunda enürezis noktürna prevalansı. Turkish Journal of Urology 2013;39:101-5.
2. Görür S, İnandı T, Turhan E, Helli A, Kiper AN. Hatay'da 6-18 yaş arası çocuklarda enürezis sıklığı ve risk etkenleri. Turkish Journal of Urology 2008;34:42-50.

Department of Urology, Faculty of Medicine, Mustafa Kemal University, Hatay, Turkey

Correspondence:

Sadık Görür
Ürgen Paşa Mah. 75. Yıl Bulvarı
Cem Apt. No: 10/17 Antakya
31100 Hatay, Turkey
Phone: +90 533 731 63 71
E-mail: sadikgorur@yahoo.com

©Copyright 2013 by Turkish Association of Urology

Available online at
www.turkishjournalofurology.com